

## スポーツ庁「スポーツエールカンパニー」に4年連続で認定

当社は、スポーツ庁が認定する「スポーツエールカンパニー2021」の認定を受けました。東京都スポーツ推進企業とあわせて、本年度で4年連続の認定となります。

「スポーツエールカンパニー」とは、スポーツに対する社会的機運の醸成を図ることを目的として、社員の健康増進のためにスポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業をスポーツ庁が認定するものです。

当社では、社内部活動や朝礼でのストレッチ実施、週1回の健康動画の紹介、オフィスに「足跡カーペット」やスタンディングミーティングテーブル等を導入し社員の健康推進環境を整備していること等、後述の内容をご評価いただきました。

なお、「スポーツエールカンパニー2021」に関するスポーツ庁の発表は以下ホームページをご覧ください。

[www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/houdou/jsa\\_00064.html](http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00064.html)



### ■ 当社の主な取り組み

#### 1. 社内活動の実施

当社では、フットサル部、ランニング部、ゴルフ部等のスポーツに関する部を設け、練習試合の実施や大会への出場、試合観戦等の活動を行っております。また、講師を招き、役職員を対象とした運動教室を定期的実施しております。社内大学の講座では、ストレッチ教室、護身術教室、ヨガ教室等を開催し、従業員の交流と健康促進にも注力しております。

#### 2. 朝礼でのストレッチ運動の実施と健康動画の選定配信

当社では、グループ会社も含めた全役職員が参加する朝礼にて、月1回のペースでストレッチ運動を紹介し、その場で全員で実践していました。現在は、コロナによる影響で、急速にリモートワークが進み、運動不足や健康障害などを予防するために健康に関するYouTube動画を選定し、全社員に週に1回定期的にメールで配信をしています。

#### 3. 健康環境の整備

当社では、個々のワークスタイルの変化に伴い、オフィスのレイアウトに、ユニバーサルデザインやABW (activity-based working) を導入しています。レイアウトを変更せず「人」「もの」の移動のみで対応可能なユニバーサルデザインの導入により、健康的な歩幅の目安として150cmと170cmの身長に合わせた足跡を

カーペットに入れ、健康を意識しながら働ける環境を整えました。また、社員同士のコミュニケーションやリフレッシュの場として作られたいちごラウンジでは、スタンディングミーティングテーブルや、マッサージチェア、ぶら下がり健康器などを設置し、健康を推進する環境を整えています。



当社では、引き続き、スポーツ支援と従業員のスポーツ活動の促進を図るとともに、サステナブルな社会を実現するための「サステナブルインフラ企業」として、当社が保有・運用する不動産に入居されるテナント様、利用される人々の生活に目を向け、人々の健康や快適性を向上させ、暮らしをより豊かなものにするための支援を行ってまいります。

※ 本リリースに関するお問合せ先    いちご広報担当    03-3502-4818

以 上