

## スポーツ庁「スポーツエールカンパニー」に7年連続で認定

当社は、スポーツ庁が認定する「スポーツエールカンパニー2024」の認定を受けましたので、お知らせいたします。東京都スポーツ推進企業とあわせて、本年度で7年連続の認定となります。また、連続認定7～9年の企業に与えられるSilver（シルバー）での認定となりました。

「スポーツエールカンパニー」とは、スポーツに対する社会的機運の醸成を図ることを目的として、社員の健康増進のためにスポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業をスポーツ庁が認定するものです。

当社では、社内部活動や朝礼でのストレッチの実施、健康動画の紹介、オフィスに「足跡カーペット」やスタンディングミーティングテーブル、ぶら下がり健康器具を導入し社員の健康推進環境を整備していること等、後述の内容をご評価いただきました。

なお、「スポーツエールカンパニー2024」に関するスポーツ庁の発表は以下ホームページをご覧ください。

[www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/houdou/jsa\\_00159.html](http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00159.html)



### ■ 当社の主な取り組み

#### 1. 社内部活動の実施

フットサル部、ランニング部、ゴルフ部等のスポーツに関する部を設け、練習試合の実施や大会への出場、試合観戦等の活動を行っております。

#### 2. 朝礼での運動の実施と健康動画の選定、配信

グループ会社も含めた全役職員が参加する朝礼にて、ストレッチ運動を紹介し、その場で全員で実践していました。現在は、コロナによる影響で、急速にリモートワークが進んだことによる運動不足や健康障害などを予防するために、健康に関するYouTube動画を選定し、全社員に定期的にメールで配信をしています。

また、「いちごゆるふわ体操」を製作し、毎週の朝礼前に流すとともに、不定期でリアルタイムの開催を実施しており、役職員のスポーツ実施率向上をめざします。

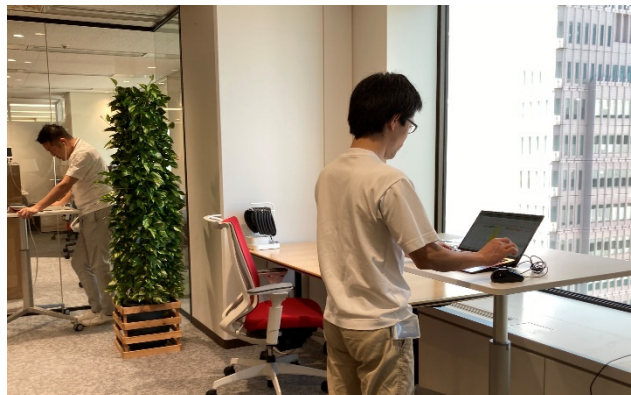
#### 3. 健康環境の整備

個々のワークスタイルの変化に伴い、オフィスのレイアウトに、ユニバーサルレイアウトやABW（activity-based working）を導入しています。レイアウトを変更せず「人」「もの」の移動のみで対応可能なユニバーサルレイアウトの導入により、健康的な歩幅の目安として150cmと170cmの身長に合わせた足跡をカーペットに入れ、健康を意識しながら働ける環境を整えています。

また、社員同士のコミュニケーションやリフレッシュの場として作られたいちごラウンジ等では、スタンディングミーティングテーブルや、マッサージチェア、ぶら下がり健康器などを設置し、健康を推進する環境を整えています。



オリジナル体操「いちごゆるふわ体操」をリアル開催



スタンディングテーブルの活用

また、2024年1月に内幸町から丸の内にオフィスを移転し、成長を加速させるオフィス「Growth Accelerate Office」として、新たなオフィスでの活動をスタートしました。新たなオフィスでは、約75坪を増床し、役職員のコミュニケーションの活性化やリフレッシュにつながる共用スペースを増やし、備品等を一か所に収納したグループ体レイアウトとし、中央に執務室を配置し、その周りを周遊できるレイアウトで、役職員の歩行を促します。またスタンディングテーブルや、さまざまな動きにフィットしアクティブな姿勢になれる昇降ツールも導入しております。



歩行距離が取れる共用スペース



スタンディングテーブルと昇降ツール

当社では、引き続き、スポーツ支援と従業員のスポーツ活動の促進を図るとともに、サステナブルな社会を実現するための「サステナブルインフラ企業」として、当社が保有・運用する不動産に入居されるテナント様、利用される人々の生活に目を向け、人々の健康や快適性を向上させ、暮らしをより豊かなものにするための支援を行ってまいります。

※ 本リリースに関するお問合せ先    いちご広報担当    03-4485-5515

以上